

# Die Gymwelt-Angebote des SV Groß Dünge im Überblick

Fitness und Gesundheit die ganze Woche

Ausweichorte während der Hallen Samierung

SV Groß Dünge

Sparte

Turnen Fitness Freizeit



Montag	Dienstag	Mittwoch	Do / Fr / Sa	Sonntag
	10.00 Uhr = <b>KURS</b> <b>Yoga am Vormittag</b> Clubhaus Groß Dünge			
14.30 Uhr <b>Herren-Gymnastik</b> <b>fit and fan for men</b> Clubhaus Groß Dünge	15.30 Uhr <b>Kindersport</b> 4-6 Jahre Halle Lechstedt			
16.00 Uhr <b>Hocker-Gymnastik</b> Pfarrheim Groß Dünge	16.00 Uhr <b>Kindersport</b> ab 6 Jahre Halle Lechstedt	16.30 Uhr <b>Eltern-Kind-Sport</b> 1-4 J. mit 1 Elternteil Halle Lechstedt		
17.00 Uhr <b>Pilates</b> Pfarrheim Groß Dünge	17.00 Uhr <b>Jugendsport</b> ab 9 Jahre Halle Lechstedt			17.00 Uhr <b>Tanzen I</b> <b>mit Doris und Klaus</b> Pfarrheim Groß Dünge
18.00 Uhr <b>Step-Aerobic</b> Pfarrheim Groß Dünge		18.30 Uhr <b>Wirbelsäulen-Gymnastik I</b> Pfarrheim Groß Dünge Keller		18.30 Uhr <b>Tanzen II</b> <b>mit Doris und Klaus</b> Pfarrheim Groß Dünge
18.30 Uhr <b>Yoga</b> im 14 tägigem Wechsel Clubhaus Groß Dünge	19.00 Uhr <b>Damen-Gymnastik I</b> Pfarrheim Groß Dünge	19.15 Uhr <b>Wirbelsäulen-Gymnastik II</b> Pfarrheim Groß Dünge Keller		
	20.00 Uhr <b>Damen-Gymnastik II</b> Pfarrheim Groß Dünge	<b>Tischtennis</b> trainiert gemeinsam mit Lechstedt		

Cornelia Schulz  
Spartenleiterin  
05064 962167

Carola Kehe  
stellv. Spartenleitrin  
05064 960895

Sandra Swift  
Jugendwartin  
05064 9609911

Matthias Henning  
Tischtennis  
05064 219946

Barebara Bock-Franz  
Sportfachwart  
05064 1834